

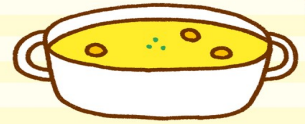
きょうのメニュー



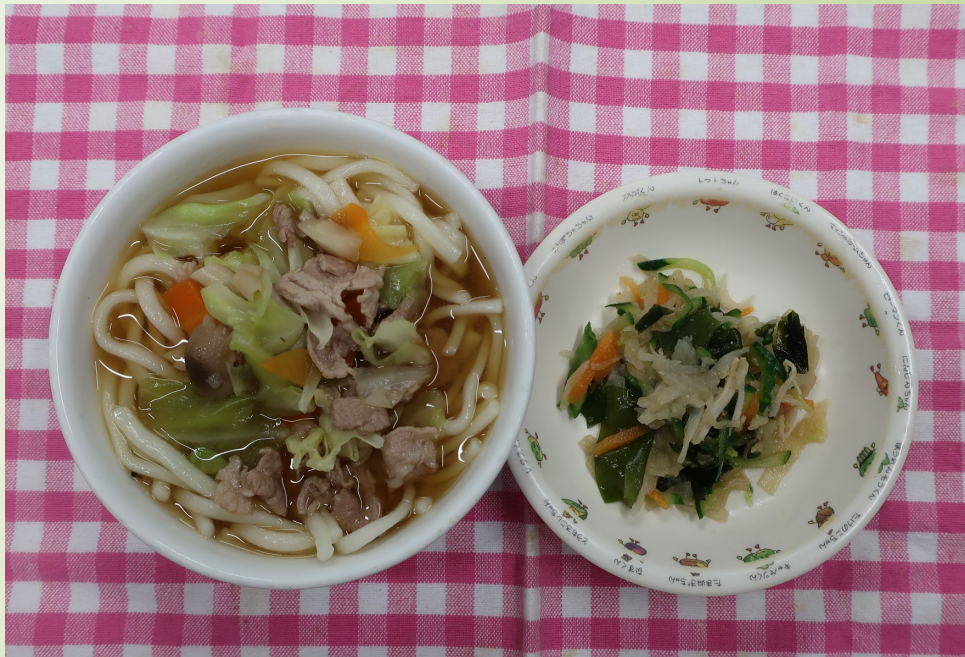
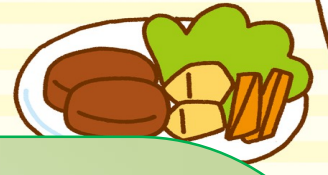
6月15.29日(土)



スタミナうどん



切り干し大根の中華和え



今日は麺メニューです。スタミナうどんには、たっぷりの豚肉・きゃべつ・人参・しめじが入っています。にんにくとゴマ油をきかせて、いつもの味付けとはちょっと違ううどんつゆに仕上げました。甘さを控えめにするのもポイントです。

エネルギー 500Kcal タンパク質 13.1g
脂質 17.8g 塩分 1.9g